



La DPIET vous informe - Formation "Remise en selle"

À partir de DPIET <info.dpiet@centralesupelec.fr>

Date Lun 14/04/2025 09:31

À Bérengère Treille <berengere.treille@centralesupelec.fr>



Formation "Remise en selle"

(English version below)

Dans le cadre du plan de mobilité, la DPIET organise la formation

"Remise en selle" 29 avril 2025 de 13h30 à 15h30 sur le Carré des Sciences avec son vélo

des conseils théoriques et mis en pratique destinés
à accompagner et encourager la reprise du vélo en toute sécurité.

Inscription auprès de stephanie.barret@centralesupelec.fr

Cette formation s'adresse à celles et ceux qui souhaitent reprendre le vélo en toute sérénité. Elle débute par un point sur les besoins et l'équipement : choix du vélo, solutions d'achat ou de location, entretien et réglages de base.

La seconde partie est consacrée à la pratique, avec des conseils pour rouler en confiance : visibilité, anticipation, choix d'itinéraire et gestion des situations à risque. Des exercices en espace protégé et un accompagnement sur un trajet permettent d'appliquer ces apprentissages pour circuler en toute sécurité au quotidien.

La prochaine formation pratique sera « Rouler en sécurité », prévue le 15 mai. Surveillez vos DPIET Info !



Retrouvez toutes les informations sur la mobilité sur [MyCS](#)

Nous restons à votre disposition à l'adresse
support.dpiet@listes.centralesupelec.fr

L'ensemble des équipes de la DPIET,
Direction du Patrimoine Immobilier et de l'Environnement de Travail

'Getting back in the saddle' training title

As part of the mobility plan, the DPIET is organising the following training course

'getting back in the saddle' 29 April 2025 from 1.30pm to 3.30pm in the Carré des Sciences **with your bike**

theoretical and practical advice designed
to support and encourage the safe return to cycling.

To register, contact stephanie.barret@centralesupelec.fr

This course is designed for anyone who wants to get back on the bike with complete peace of mind. It begins with a review of your needs and equipment: choice of bike, purchase or hire options, maintenance and basic adjustments.

The second part is devoted to practical exercises, with advice on how to ride with confidence: visibility, anticipation, route choice and managing high-risk situations. Exercises in a protected area and assistance on a journey enable you to apply what you have learnt so that you can drive safely on a daily basis.

The next practical course will be 'Safe driving', scheduled for 15 May. Keep an eye on your DPIET Info!



Find out all about mobility at [MyCS](#)

We remain at your disposal at the following
address support.dpiet@listes.centralesupelec.fr

**All DPIET teams,
Departement of heritage and property management**