



La DPIET vous informe - Formation "Rouler en sécurité"

À partir de DPIET <info.dpiet@centralesupelec.fr>

Date Ven 02/05/2025 10:02

À Bérengère Treille <berengere.treille@centralesupelec.fr>



Formation "Rouler en sécurité"

(English version below)

Dans le cadre du plan de mobilité, la DPIET organise la formation

**"Rouler en sécurité" le 15 mai 2025
de 13h30 à 15h sur le carré des Sciences
avec son vélo**

Inscription auprès de stephanie.barret@centralesupelec.fr

Cette formation permet d'acquérir les bases pour circuler à vélo en toute sécurité.

Elle commence par la préparation du vélo : réglages ergonomiques (selle, guidon, freins), conseils d'entretien et choix de l'équipement adapté (éclairage, vêtements).

La mise en situation sur le terrain permet ensuite d'apprendre à bien utiliser les aménagements cyclables, à maîtriser les gestes de conduite et à connaître les droits et devoirs du cycliste. Une formation essentielle pour rouler en confiance au quotidien !

Une seconde session « Rouler en sécurité »,
est prévue le 19 juin. Surveillez vos DPIET Info !



Retrouvez toutes les informations sur la mobilité sur **MyCS**

Nous restons à votre disposition à l'adresse
support.dpiet@listes.centralesupelec.fr

L'ensemble des équipes de la DPIET,
Direction du Patrimoine Immobilier et de l'Environnement de Travail

Safe driving" training

As part of the mobility plan, the DPIET is organising the following training courses

"Riding safely" on 15 May 2025
from 1.30 to 3pm in the carré des Sciences
With your bike

To register, contact stephanie.barret@centralesupelec.fr

This course teaches you the basics of safe cycling. It starts with preparing the bike: ergonomic adjustments (saddle, handlebars, brakes), maintenance advice and choosing the right equipment (lighting, clothing).

Practical experience in the field then teaches you how to make the best use of cycle paths, master the correct riding techniques and learn about the rights and duties of cyclists. It's essential training if you want to ride with confidence every day!

A second 'Safe driving' session,
is scheduled for 19 June. Keep an eye on your DPIET Info!



Find all the information you need on mobility at **MyCS**

We remain at your disposal at the following address
support.dpiet@listes.centralesupelec.fr

All DPIET teams,
Departement of heritage and property management