



---

## La DPIET vous informe - Formation "La route vue du guidon"

---

À partir de Info DPIET <info.dpiet@centralesupelec.fr>

Date Jeu 27/03/2025 14:16

À Bérengère Treille <berengere.treille@centralesupelec.fr>



## Formation "La route vue du guidon"

*(English version below)*

Dans le cadre du plan de mobilité, la DPIET organise la formation

### "La route vue du guidon" le 10 avril 2025 de 14h à 16h en VI.132

Une initiative visant à sensibiliser les cyclistes  
aux enjeux de sécurité et de partage de la route entre les différents usagers.

Inscription auprès de [stephanie.barret@centralesupelec.fr](mailto:stephanie.barret@centralesupelec.fr)

Cette formation théorique offre aux cyclistes les clés pour circuler en toute sécurité et avec confiance. Elle aborde l'équipement essentiel du vélo et du cycliste, les réglages et l'entretien pour un vélo fiable, ainsi que les risques majeurs et les bonnes pratiques pour les minimiser.

Les participants apprendront à adopter les bons réflexes en cas d'accident et à mieux comprendre les aménagements cyclables ainsi que les évolutions du code de la route spécifiques aux vélos. Une formation bénéfique et accessible pour rouler en toute sérénité !

D'autres formations seront organisées, notamment le 29 avril "Remise en selle".  
Nous vous communiquerons les informations prochainement.



Retrouvez toutes les informations sur la mobilité sur [MyCS](#)

Nous restons à votre disposition à l'adresse  
[support.dpiet@listes.centralesupelec.fr](mailto:support.dpiet@listes.centralesupelec.fr)

L'ensemble des équipes de la DPIET,  
Direction du Patrimoine Immobilier et de l'Environnement de Travail

---

## Training "the road as seen from the handlebars "

As part of the mobility plan, the DPIET is organizing the following training course

"The road as seen from the handlebars" on

**April 10, 2025**  
**from 2pm to 4pm in VI.132**

An initiative designed to raise cyclists' awareness  
to the challenges of safety and sharing the road between different users.

To register, contact [stephanie.barret@centralesupelec.fr](mailto:stephanie.barret@centralesupelec.fr)

This theoretical training course provides cyclists with the keys to safe, confident cycling. It covers essential bike and rider equipment, adjustments and maintenance for a reliable bike, as well as the major risks and best practices for minimizing them.

Participants will learn to adopt the right reflexes in the event of an accident, and gain a better understanding of cycling facilities and changes to the highway code specific to bicycles. A beneficial and accessible training course to give you peace of mind on the road!

Other training courses will be organised, including one on 29 April entitled 'Getting back in the saddle', details of which will be announced shortly.



Find all the information you need on mobility at [MyCS](#)

We remain at your disposal at the following address  
[support.dpiet@listes.centralesupelec.fr](mailto:support.dpiet@listes.centralesupelec.fr)

**All DPIET teams,  
Departement of heritage and property management**

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)