






# POURQUOI CONTACTER LE PÔLE ACCOMPAGNEMENT ?

Exemples de thématiques  
pouvant être abordées



- L'appréhension de mes difficultés dans leur ensemble 
- La prise en compte de mon parcours dans sa globalité 
- Une orientation solutions et actions 
- Un suivi dans le temps, si j'en ressens le besoin 
- Des RDV sous le sceau de la confidentialité 

## PLACE

- Syndrome de l'imposteur
- Sentiment de violence sociale
- Place au sein de la société



## SOCIABILITÉ

- Difficultés à créer du lien
- Difficultés à trouver un ancrage



## SENS

- Perte d'intérêt dans le cursus et démotivation
- Projet professionnel peu ou pas défini



## SANTÉ/ HANDICAPS (VISIBLES ET INVISIBLES)



## INVESTISSEMENT ASSOCIATIF

- Surinvestissement associatif
- Sous-investissement associatif



## PROBLÈMES FINANCIERS/ ADMINISTRATIFS/ MATÉRIELS

- Difficultés à financer mes études
- Renouvellement de titres de séjour
- Difficultés liées au logement



## RECHERCHE DE STAGE

- Alignement de mes motivations avec mes projets de stage de fin d'année, mon insertion professionnelle



# EN QUOI LE PÔLE ACCOMPAGNEMENT PEUT-IL M'AIDER ?

1



Je suis étudiant(e) et me pose des questions sur mon cursus, sur mon avenir, ou rencontre des difficultés.

2



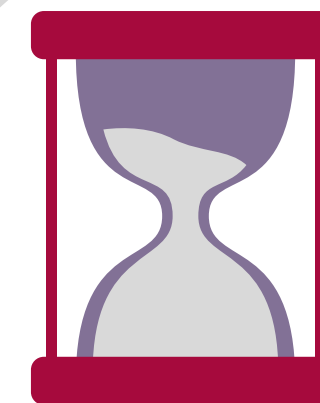
Je contacte le Pôle Accompagnement par mail, téléphone ou en me rendant directement dans ses bureaux.

3



Nous convenons d'un premier rendez-vous qui servira à définir mon besoin et la fréquence de mes échanges avec le Pôle Accompagnement.

4



Cependant, je ne suis pas obligé(e) de m'engager sur le long terme si j'estime que ma situation ne le nécessite pas.

7



Si je suis satisfait(e) de l'accompagnement reçu, je n'hésite pas à le conseiller aux étudiants autour de moi qui auraient des interrogations ou rencontreraient des difficultés. Je peux moi-même recontacter le Pôle Accompagnement à tout moment.

6



Au fil de nos échanges, j'ai trouvé les réponses que je cherchais et une solution à mon problème : je peux arrêter les rendez-vous.

5



Je continue à rencontrer mon accompagnateur à la fréquence convenue. Je peux être mis(e) en contact avec d'autres interlocuteurs de l'école capables de m'aider.

# COMMENT CONTACTER LE PÔLE ACCOMPAGNEMENT ?

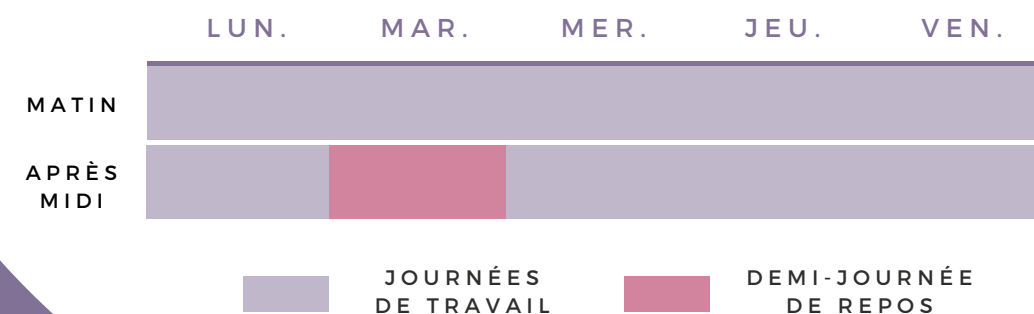


## Frédérique DE GRAEVE

**Responsable de promotion 2A  
+ redoublants stagés, redoublants 1A-2A**

✉ [frederique.de-graeve@centralesupelec.fr](mailto:frederique.de-graeve@centralesupelec.fr)

🏢 **Bureau EE 206**



- Connaissance du cursus et de l'école
- Recrutement, développement et fidélisation de talents internationaux
- Accompagnement de collaborateurs en mobilité internationale pour un groupe industriel

OU

[cellule-accompagnement@centralesupelec.fr](mailto:cellule-accompagnement@centralesupelec.fr)