

cogif - 19

LE JOURNAL DE GIF-SUR-LEMONDE

En cette fin de confinement, on peut avoir des regrets : pour la plupart, ça sera d'avoir perdu trop de temps à suivre des fake news, pour d'autres ça sera la certitude qu'on ne peut pas tous devenir chef de cuisine. On vous présente alors dans ce journal, aussi instructif qu'amusant, une chance pour remédier à vos échecs précédents avec des recettes proposées par nos meilleurs chefs.

Pour vous aider à vous adapter dans ce monde de post-confinement, nos articles sur les répercussions de cette épidémie sont au rendez-vous. Enfin pour les amoureux de la philosophie, nous vous laissons découvrir notre vision sur les périls du temps. Vous trouvez aussi un quiz, des énigmes, un horoscope humoristique et bien sûr des fake news.

N'hésitez pas alors à jeter un coup d'œil sur ce journal écrit par des étudiants venant des quatre coins du monde. Bonne lecture !

Sommaire

La solidarité	1
Fake News	4
Chronique	8
Enigmes	10
Recettes	13
La vie après le confinement ...	14
Horoscope	16



Haoxing ZHANG

La solidarité

Pendant cette épidémie, chaque mort est vraiment malheureuse et triste. Néanmoins, nous avons également vu de nombreuses histoires qui nous touchent et reflètent la chaleur humaine face à cette catastrophe. Passons en revue ensemble ces moments émouvants.

Personnel médical à la retraite

Au petit matin, le médecin français à la retraite Roche Botte a fait un simple adieu à sa femme et il a appelé à son voisin de 90 ans pour lui dire qu'il ne pourrait pas rentrer longtemps à l'avenir et c'était peut-être leur dernière rencontre. Puis, il s'est rendu au centre d'urgence de la Creuse en tant que médecin bénévole et allait contacter des patients suspects de nouvelle épidémie. Il a décidé de s'isoler dans la chambre après le travail. Il doit s'assurer que sa femme ne soit pas infectée.

Roche Botte, 68 ans, est médecin généraliste. Après 30 ans de travail, il a pris sa retraite en octobre 2019. Il aide désormais le centre d'urgence local deux jours par semaine. Alors que cette épidémie continuait de se propager et que les effectifs du centre d'urgence étaient restreints, Roche a demandé à participer en première ligne. Il a dit qu'il avait été médecin

Le site français d'enregistrement des volontaires médicaux est encombré depuis de nombreuses semaines et le personnel médical à la retraite à travers le pays s'inscrit activement. Selon les statistiques du site, de fin janvier à mi-mars, environ 13 000 retraités ont été inscrits et le nombre continue d'augmenter rapidement.

La vendeuse a fait pleurer beaucoup de personnes

Après la mise en œuvre du confinement total en France, les supermarchés, boulangeries, etc., qui fournissent les biens de première nécessité ont laissé ouvert leurs portes, et les personnes sur le « front » de l'approvisionnement en matériel restent fidèles à leurs postes.

La chaîne française a interviewé une vendeuse de supermarché qui a ensuite fait pleurer d'innombrables Français : Quand un client a dit "Merci" à cette vendeuse qui ne portait pas de masque ni aucune autre mesure de protection, la vendeuse a fondu en larmes et elle a dit au journaliste qu'elle ne savait pas ce qu'elle allait ramener à la maison et elle travaillait ici seulement pour que d'autres personnes puissent faire leurs courses. Si elle et les autres vendeurs n'étaient pas là, les repas des autres seraient un problème.

Entraide jamais si proche dans les communautés

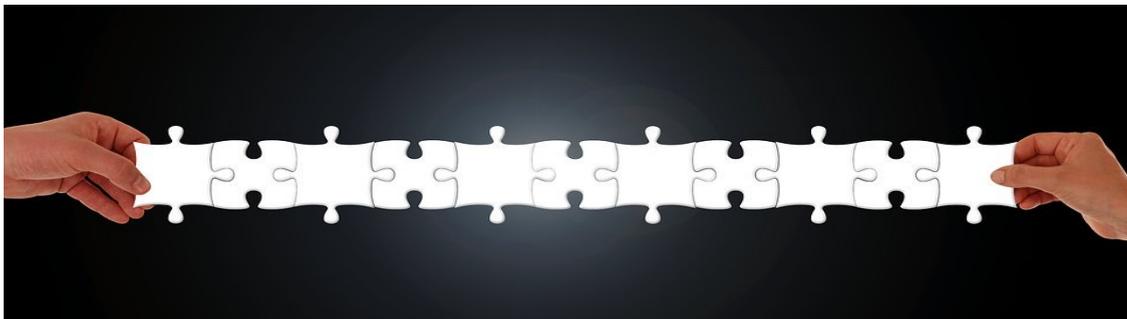
Selon le rapport de "Le Figaro", cette nouvelle épidémie sévère a forcé les gens à être confinés dans leur maison, toutefois l'entraide entre voisins a fait que les Français ressentent la solidarité comme jamais.

Lorsque Claire, une médecin résidant à Paris, est rentrée du travail, elle a trouvé une casserole de riz avec de la sauce à la viande. Cela avait été fait par ses voisins qui espéraient qu'elle pourrait avoir un repas chaud après avoir travaillé dur.

Mireille, 70 ans, qui vit dans une vieille ville de Nice, a déclaré aux médias : "Nous croyons toujours que les jeunes pensent rarement aux personnes âgées, mais cette fois, je veux les remercier." Ces jeunes s'organisent spontanément, tant qu'une personne âgée les appelle, ils se sentent obligés de faire des achats ou d'acheter des médicaments.

Différentes formes d'entraide sont présentes dans les quartiers de France, par exemple, de nombreuses personnes mettent des attestations de déplacements imprimées, des livres et des jouets à l'entrée du couloir pour les voisins dans le besoin.

Face aux catastrophes, nous avons besoin de comprendre et tolérer davantage au lieu d'abuser et de blâmer. Surtout pour ceux qui sont malheureusement infectés, ils ont également besoin de soins, d'encouragement. Nous leur souhaitons sincèrement de surmonter la maladie et de guérir rapidement. En même temps, nous espérons aussi voir plus de solidarité dans notre société. Nous voulons aussi dire aux personnels combattant en première ligne : protégez-vous ! Allez la France ! Allez le monde entier !





Pedro Carvalho
Leonardo Rodriguez

FAKE NEWS



Les infâmes fausses nouvelles sont partout aujourd'hui, et dans ce moment d'incertitude et d'angoisse généralisée, lors de la pandémie que nous traversons actuellement, elles peuvent être plus dangereuses que d'habitude et sont attribuées comme une des causes de la désinformation autour du public.

On sait bien qu'on ne peut pas faire confiance à tout ce que notre grand-mère partage sur les réseaux sociaux. On ne croirait jamais aux conspirations sur la participation du président Bush lors des attaques du 11 septembre, aux histoires sur l'arrivée d'extraterrestres ou au reportage sur la recommandation du président Trump d'injecter du désinfectant dans les poumons pour se soigner d'un virus – « You are Fake News ! » - il dirait, même si la dernière histoire est en fait vraie.

Selon une étude du Massachusetts Institute of Technology (MIT), les fausses nouvelles se propagent plus rapidement et ont un impact plus profond sur les lecteurs que celles qui sont vraies, surtout à cause de leur caractère souvent surprenant. C'est pourquoi leur effet a été déjà considérable lors de la diffusion scientifique et surtout dans le contexte de la politique ces dernières années.

Les créateurs et diffuseurs de fausses nouvelles ont plusieurs techniques pour rendre leurs histoires apparemment plus fiables. Par conséquent, les lecteurs sont plus facilement victimes de la désinformation. Au Brésil, dans le contexte de la pandémie du COVID-19, un reportage d'un journal très fiable a été récemment diffusé sur Internet : "Une entreprise chinoise a récemment acheté une grande centrale hydroélectrique au Brésil". Après avoir lu cela, on pourrait brièvement croire aux théories de la conspiration contre la Chine qu'on entend souvent, où la Chine aurait utilisé le virus comme une arme biologique pour prendre le contrôle du monde. Néanmoins, si on fait attention, on verra que cette nouvelle date de 2015. Quand même, une énorme quantité de gens la croient et la partagent comme si c'était un fait récent.

Palmarès des Fake News du confinement :

Bill Gates a été le responsable de la pandémie du COVID-19.

Les créateurs de cette théorie de la conspiration disent que le virus a été propagé par le philanthrope, qui supposément avait proposé l'utilisation d'implants électroniques dans la population pour éradiquer le virus, et qui finalement lui permettrait de surveiller et contrôler la population mondiale. Cette histoire ne pourrait pas être plus absurde. En vrai, la Fondation Bill & Melinda Gates investit fortement dans la lutte contre le virus, et ne propose l'utilisation d'aucune puce

Au Brésil, des cercueils des victimes du COVID-19 ont été ouverts – et ils étaient vides.

Cette histoire, qui a pour but de réfuter la sévérité de la pandémie au Brésil, est en fait fausse. Une vidéo d'un supposé cercueil vide dans la région d'Amazonas – fortement touchée par l'épidémie – a été partagée. Cette vidéo est réelle, mais ce n'est absolument pas de la période du Coronavirus, ni de la région d'Amazonas. C'est en effet une vidéo enregistrée à São Paulo en 2017, et qui a fait partie d'un reportage dans le contexte d'une fraude à l'assurance.

La retraite au Brésil

Il y a beaucoup d'inquiétude par rapport aux personnes plus âgées dans ce contexte du COVID-19, puisqu'ils sont parmi les plus vulnérables. Au Brésil, il y a un message circulant dans les groupes WhatsApp disant que s'ils se font contrôler par la police, ils risquent de perdre leur droit à la retraite. Cette information est fausse, il n'y a personne au Brésil qui risque de perdre son droit à la retraite simplement parce qu'il était hors de chez lui. Cependant, l'objectif de ce message n'était pas mauvais, c'était de les faire rester chez eux.

Faux moyens de guérison

Dès le début de la pandémie, on a vu de nombreuses méthodes de prévention ou guérison du COVID-19. Quelques-uns d'entre eux ont l'air d'avoir une base scientifique solide, alors qu'il s'agit des informations complètement fausses.

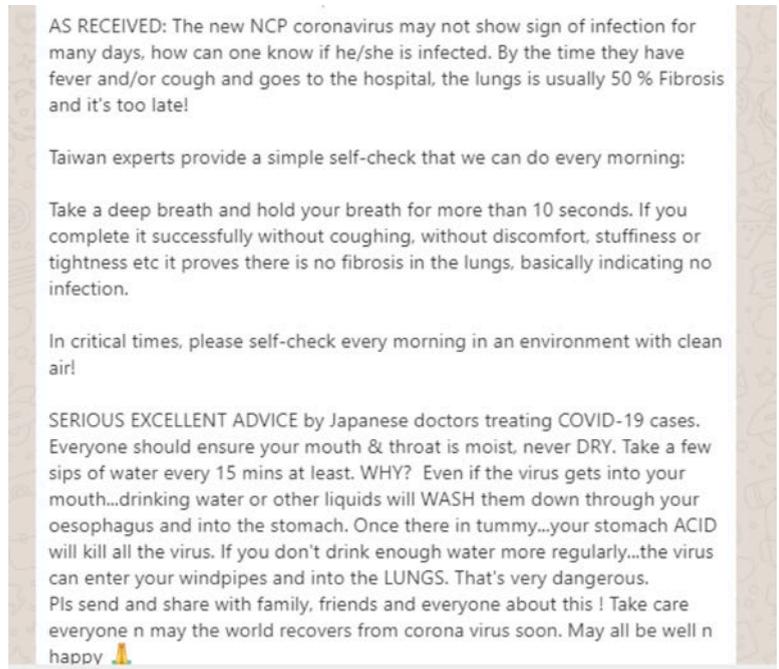
Quelques méthodes ayant été très répandues par les réseaux sociaux :

1. Étant donné que le virus reste 4 jours logé dans la gorge, il faut boire beaucoup d'eau afin que le virus soit amené vers l'estomac et y soit détruit par l'acide gastrique. En plus, il faudrait boire un peu d'eau chaude toutes les 20 minutes pour maintenir la bouche humide.
2. Inhaler de l'air chaud du séchoir aide à combattre, voire guérir quelqu'un du Covid-19.
3. Un petit autodiagnostic pour savoir si vous avez le virus ou pas : si vous êtes capable de retenir votre souffle pendant 15 secondes, vous n'avez sûrement pas le virus. Ici il ne s'agit pas d'une méthode de guérison, mais pour faire un auto-diagnostic.

Tout ce qui a été mentionné au-dessus est faux ! Non, boire de l'eau chaude ne va pas vous guérir, ni prévenir la contamination du virus !

Si la solution du COVID-19 était si simple, il ne serait pas un problème si grave. Autrement dit, vous ne seriez pas obligé de rester chez vous pendant plus de 50 jours.

Certaines de ces informations fausses sont attribuées à des autorités de la santé ou gouvernementales, ce qui le rend plus facile à croire, comme on peut l'observer avec l'image



Coronavirus (COVID-19)

DESINFOX



Non, la cocaïne ne protège pas contre le COVID-19

La cocaïne est une drogue stimulante addictive. Son usage provoque de graves effets indésirables et nocifs pour la santé des personnes.



La 5G et le COVID

La technologie de la 5G a été développée et testée pendant ces dernières années. Il est prévu qu'au début de 2022, elle soit déjà employée dans plusieurs parties du monde pour le grand public. Elle viendra à s'établir comme le nouveau standard de la technologie des télécommunications, en apportant de nombreux avantages.

Pourtant, il y a déjà des théories du complot liant la 5G et la pandémie du Coronavirus. À partir de la fin janvier, une théorie accusant les antennes de la 5G comme le responsable de la propagation du virus est devenue populaire, surtout dans le monde anglophone. Elles ont été appelées les « tours de la mort ».

À proximité des grandes villes du Royaume-Uni comme Birmingham et Liverpool, plusieurs antennes de la 5G ont été incendiées par des citoyens, une mesure pour « combattre » la propagation du virus. Ce type de théorie a été très répandue sur des groupes Facebook et WhatsApp cette année.

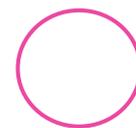
Stephen Powis, le président du Service National de la Santé (NHS) au Royaume-Uni a classifié cette théorie comme : « de fake news de la pire espèce », et un vrai danger pour la santé publique du pays. Le politicien Michael Gove a qualifié cette théorie comme : « du n'importe quoi, du n'importe quoi dangereux d'ailleurs ».

Il n'y a même pas besoin de dire que cette théorie n'est fondée sur aucune base scientifique, ni de preuves concrètes.



CHRONIQUE

Beatriz Langone



Depuis que je suis petite, mon père m'a toujours dit que le temps est la seule chose qu'on ne récupère jamais. Pendant cette période de confinement, cette phrase est devenue comme un écho dans ma tête, un écho rempli de regrets, de « et si », d'une redécouverte des bénédictions du temps.

Le temps est la seule chose qu'on ne récupère jamais et pourtant on l'utilise comme s'il était recyclable, comme si on avait une autre opportunité. Le temps est toujours présent mais nous échappent malgré tout. Le temps que j'ai passé confinée chez moi m'a fait réfléchir à combien de temps j'ai perdu dans ma vie, à la quantité de choses que j'aurais pu faire mais que, pour quelque raison sans importance, je me suis dit que je n'avais pas assez de temps pour le faire.

Est-ce qu'il existe vraiment ce concept de « ne pas avoir assez de temps » ? Le temps n'est pas tangible, ce n'est pas quelque chose que l'on peut

posséder. Le temps n'est pas à nous, mais s'il l'était, il serait à la fois un cadeau et une malédiction. Un faux ami qui nous donne l'impression que l'on peut tout faire et qui disparaît lorsqu'on en a besoin. Ou, peut-être, c'est nous qui demandons des choses irréalistes au pauvre Temps.

Il y a 200 ans, les gens n'avaient pas le problème de manque de temps. La vie était simple pour la plupart d'entre eux : on est né, on travaille sur les cultures jusqu'à l'âge de 40 ans et on est mort. Simple, facile. Pour ceux qui avaient le luxe de ne pas travailler, le temps se passait si lentement, les jours vides avec des activités si répétitives et si banales. Il y avait même trop de temps. Le temps est la seule chose qu'on ne récupère jamais, mais, à cette époque-là, le temps était juste une autre ressource que l'on pensait infinie, qu'on en avait trop.

Aujourd'hui nous épuisons le temps dont nous disposons. On vit dans une dichotomie d'hyperproductivité contre l'engourdissement de ne rien faire. D'un côté, on veut optimiser chaque instant, d'un autre, on laisse le temps nous filer entre les doigts. Le "maintenant" devient soit un deadline pour l'avenir soit quelque chose déjà fini en un clin d'œil. On

Durant ces plus de 50 jours confinés, j'ai découvert une nouvelle appréciation du temps, des opportunités que j'ai eues, de la chance de me réveiller tous les jours pour vivre encore un jour de plus, car dans cette période difficile beaucoup de gens n'ont pas eu la même chance que moi. J'avoue que moi aussi, je suis coupable du crime du gaspillage de temps. Tous d'entre nous le sommes. Ce temps-là, on ne le récupère jamais. Néanmoins on peut encore donner l'importance requise au temps à venir. À chaque soirée avec nos potes, à chaque voyage, à chaque rencontre avec nos parents ou grands-parents, même à chaque période de révision. Les bons et mauvais moments qu'on ne peut jamais revivre et pour lesquels on doit être reconnaissants parce qu'on a ces bons souvenirs et on a survécu aux mauvais.

Et peut-être oui, on n'a pas assez de temps pour tout faire. La vie est si expansive, si remplie d'opportunités. Mais, au moins, il faut savoir choisir les choses qu'on a le temps de faire et avoir une gratitude pour ce qu'on a eu la chance de faire.

Le temps est la seule chose qu'on ne récupère jamais. Alors, on ne peut pas le laisser nous échapper.





Caio Iglesias

Casse-tête: énigmes

Salut, CS !

On espère que tout va bien pour vous et vos proches.

Pour vous aider à vous détendre et à passer un peu le temps, on a rassemblé quelques énigmes que vous pouvez apprécier pendant la quarantaine. Comme nous avons tous beaucoup de temps libre et que le public cible de ce journal est constitué d'ingénieurs de haut niveau, on a sélectionné seulement des énigmes de niveau moyen, difficile et très difficile. Pas de niveau facile pour vous ! Après tout, comme le dirait notre grand professeur John Cagnol, résoudre tous les types des problèmes fait partie des compétences d'un ingénieur CentraleSupélec.

Alors, si vous voulez, considérez ces énigmes comme une partie de votre formation électro-centralienne.

Plus de blagues, on espère que cela peut vous amuser un peu pendant cette période difficile et que vous arriverez à résoudre toutes les énigmes sans regarder les réponses !

On vous propose aussi quelques astuces qui peuvent vous aider si vous avez des difficultés à résoudre les énigmes. Bonne chance et à bientôt !

Moyen : L'énigme des lampes

Vous êtes dans une pièce qui est séparée d'une autre par une porte. Il y a une ampoule dans l'autre pièce, qui ne peut être allumée que par un seul des trois interrupteurs qui sont dans la pièce où vous vous trouvez. Votre objectif est de découvrir le bon interrupteur en faisant qu'un seul voyage. Autrement dit, il est interdit de se rendre plus d'une fois dans l'autre pièce.

Remarque 1 : la porte est totalement opaque et il n'est pas possible de voir à travers elle si la lampe est allumée ou non.

Remarque 2 : il est seulement autorisé à allumer ou éteindre la lampe. Aucune autre action n'est autorisée.

Astuce : Pensez à utiliser d'autres sens que la vue.



Solution :
On allume le premier interrupteur pour une minute et après on l'éteint. Ensuite, on allume le deuxième interrupteur et on va dans l'autre pièce. Si la lumière est allumée, le bon interrupteur est le deuxième. Si l'ampoule est chaude et la lumière n'est pas allumée, le bon interrupteur est le premier. Si l'ampoule est froide et la lumière est éteinte, le bon interrupteur est le troisième.

Solution :
Il doit couper la première fois, de sorte que le premier morceau doit avoir $1/7$ (un septième) de la barre totale. Donc, on a un morceau avec $1/7$ de la barre et l'autre avec $6/7$. Ensuite, il doit couper de morceau de $6/7$ de la barre, pour la deuxième et dernière fois, de sorte que chaque morceau a respectivement $2/7$ et $4/7$ de la barre totale. Donc, on a un morceau avec $1/7$, un avec $2/7$ et l'autre avec $4/7$.

1er jour : paye avec $1/7$ de la barre.
2e jour journalier : paye avec $2/7$ de la barre et récupère $1/7$ de la barre.
3eme jour journalier : paye à nouveau avec $1/7$ barre et reçoit en retour $2/7$ de la barre (soit deux pièces : $1/7$ et $2/7$ avec



Difficile : L'énigme de la barre d'or

Un voyageur doit payer son séjour d'une semaine (7 jours) à l'hôtel, mais il n'a qu'une seule barre d'or pour payer. Le propriétaire de l'hôtel a proposé donc un défi au voyageur. La proposition est la suivante :

"J'accepte le paiement en or. Cependant, vous devez payer un taux journalier à la fois ($1/7$ chaque jour), et vous ne pouvez pas couper la barre que deux fois".

Comment le voyageur doit-il couper la barre pour effectuer le paiement ?

Remarque 1 : Seule la coupe de la barre est permise. Aucune autre action n'est autorisée.

Astuce : Bien sûr, avec seulement deux coupes, vous ne pouvez pas séparer la barre en sept morceaux. Vous devriez penser à lui payer un septième par jour et ne pas nécessairement lui donner un septième de la barre par jour. Ce n'est pas la même chose !

Très Difficile : L'énigme des vins

Supposons le problème suivant : vous allez bientôt faire la fête et la boisson principale est le vin. Mais il y a un inconvénient : vous avez découvert que l'une des bouteilles que vous allez servir est empoisonnée, mais vous ne savez pas laquelle. De plus, votre fête sera énorme : 1000 bouteilles seront servies, toutes de vins nobles et chers.

Heureusement, vous avez 10 souris de laboratoire, et vous n'avez aucun problème pour les tuer (ce sont des souris hypothétiques). Ils meurent également avec le poison et ont un estomac capable de supporter autant de vin que nécessaire. On assure aussi qu'il y a besoin de seulement une goutte de vin empoisonné pour tuer les souris.

Bon, c'est cool, mais il y a un autre petit problème : la fête commence dans 24 heures et le temps qu'il faut au poison pour tuer une souris est de 20 heures !

Vous voulez économiser les vins parce qu'ils sont chers, vous voulez sauver la fête, parce que sans vin, tout le monde s'en va. Et vous voulez sauver vos invités, car mourir à votre fête ne serait pas trop cool.

Comment économiser le plus de vins possibles ? Par exemple : une façon simple de procéder consiste à diviser les 1000 bouteilles en lots de 100, à prendre une goutte de chaque bouteille dans un lot et à la donner à la même souris. Répéter le processus pour tous les lots et toutes les souris. Vers l'heure de la fête, une petite souris va mourir, puis vous prouvez que la bouteille empoisonnée se trouve dans le lot que cette petite souris a bu et vous ne jetez que ce lot. Vous avez perdu 100 bouteilles, mais vous en avez servi 900, la fête était bonne, elle ne s'est terminée que tôt.

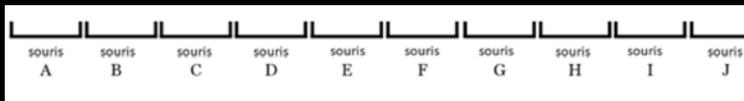
Remarque : On peut économiser plus de bouteilles ! En fait, on peut savoir exactement quelle bouteille a été empoisonnée à temps pour la fête. Pensez-y. Cela n'est pas trivial.

Astuce : On serait capable de découvrir la bouteille empoisonnée même avec 1024 vins. Cela vous rappelle-t-il quelque chose ?

Solution :

La solution n'est pas du tout évidente, donc ne vous inquiétez pas si vous n'avez pas réussi à résoudre ce problème. Pour découvrir exactement la bouteille empoisonnée, il faut penser avec la représentation binaire des nombres, comme montré dans l'image à côté.

La première chose qu'on va faire est de positionner les souris dans 10 positions et nous attribuerons à chaque position une lettre de l'alphabet, comme indiqué dans l'image ci-dessous. Chaque position correspond à une position des numéros binaires. Par exemple, le numéro 1, en binaire, a seulement la position J remplie (avec un 1) et les autres positions vides (avec 0s). Le numéro 7 a les positions H, I, J remplies et les autres vides. Et ainsi de suite.



La prochaine chose à faire est de numéroter les bouteilles, d'un à mille. Ensuite, on va faire l'équivalence avec la représentation binaire des numéros et cela va déterminer quelles souris vont boire le vin de chaque bouteille. Je m'explique. Imaginez la bouteille numéro 9. Si on prend la représentation du numéro 9 en binaire, on sait que les positions G et J sont remplies. Alors, on va donner le vin numéro 9 aux souris G et J. Si on fait la même chose avec la bouteille 7, par exemple, on va donner la bouteille numéro 7 aux souris H, I, J.

Si on fait cela pour toutes les bouteilles, d'un à mille, il va être suffisant de regarder les souris qui sont morts pour savoir exactement la bouteille empoisonnée. Par exemple, si les souris H, I et J sont morts on va savoir tout suite que la bouteille empoisonnée est exactement la bouteille 7. Si les souris A, B et F sont morts, il faut juste faire la conversion pour la représentation binaire avec les positions A, B et F remplies (avec 1) et le reste vides (avec 0). On obtient ensuite $2^9 + 2^8 + 2^4 = 784$ et donc la bouteille empoisonnée est la bouteille numéro 784. Cette technique marche pour toutes les bouteilles numérotées et on peut donc découvrir la bouteille empoisonnée avant la





Afin de survivre à la quarantaine, beaucoup de personnes ont commencé à cuisiner et faire de la pâtisserie. Aujourd'hui, on va vous présenter des recettes simples mais délicieuses qui peuvent être préparées avec peu d'ingrédients. En plus, tous les plats peuvent être congelés facilement si on sent le besoin de faire des réserves. Alors, que vous soyez experts ou débutants en cuisine, n'hésitez pas à tester ces délicieuses recettes.

PANCAKES faciles sans sucre ajouté.

Une des recettes la plus facile du monde : ce sont les pancakes. On fera notre version "bon pour la santé" avec notre recette basée sur seulement 3 ingrédients : banane mûre, farine et des œufs. Si les bananes sont suffisamment mures les pancakes seront assez sucrés même pour les palais les plus exigeants.

Ingrédients

- 30g de farine
- 2 œufs
- 1 banane, pelée
- Levure chimique
- Huile

ÉTAPES

1. Mélanger la banane, les œufs et la levure chimique jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène et fluide.
2. Ajouter la farine et mélanger. (Si on ajoute la farine délicatement cette étape sera beaucoup plus facile)
3. Dans une poêle chaude avec un peu d'huile, verser un peu du mélange. Cuire pendant 2 à 3 minutes chaque côté
4. Servir immédiatement.

On peut servir avec des fruits frais, avec du chocolat à tartiner, avec du sirope d'érable ou simplement tout seules !





CARRÉS AUX DATTES ET AU CHOCOLAT

Si on veut un dessert un peu plus difficile mais qui reste quand même facile à préparer, les carrés aux dattes et au chocolat vont vous plaire.

Ingrédients

- 750 ml de flocons d'avoine
- 125g de beurre fondu
- 170g de dattes Medjool (soit 8 unités)
- 250 gr de chocolat noir
- 180 ml de crème 35%

ÉTAPES

1. Beurrer un moule et tapisser le fond avec du papier sulfurisé
 2. Mélanger les ingrédients pour faire le crumble, d'abord l'avoine et les dattes et après le beurre fondu.
 3. Verser la moitié du mélange dans le moule. Essayer que le mélange soit réparti uniformément dans le moule.
 4. Faire chauffer la crème jusqu'au point d'ébullition et après mélanger avec le chocolat jusqu'à l'obtention d'une crème homogène.
 5. Verser le chocolat dans le moule et finir par couvrir avec le reste du crumble.
 6. Laisser refroidir pendant au moins 8 heures et il sera prêt à manger.
-



Daniel Dück



Qu'est-ce qui reste après le confinement ?

Nous ne le savons pas encore comment vont se passer les prochains mois. Est-ce que nous allons pouvoir aller en Bretagne pour les vacances ? Côte-d'Azur ? Espagne ? Philippines ? Est-ce que nous allons pouvoir faire des picnics au parc à Paris pendant l'été ? Quand est-ce qu'il nous sera permis d'aller la prochaine fois dans un festival de musique ? Finalement pouvoir jouer au foot avec des amis ? Des soirées AdR ? Des soirées au Chapiteau pendant les semaines d'intégration ? Rien n'est clair pour l'instant.

Le simple fait que ces questions nous viennent en tête nous indique que nous sommes de plus en plus persuadés que nous allons bien sortir de la crise, le déconfinement a commencé et nous nous retrouvons de nouveau avec des amis. Une période de crise est, surtout, un temps de réflexion et « révèle la vraie nature des personnes comme des sociétés », citent Paolo de Cesare, PDG du groupe Printemps. Ainsi nous pouvons en profiter pour apprendre des leçons importantes "afin de répondre toujours mieux aux besoins des entreprises et de la société", conformément aux objectifs de la nouvelle offre de formation d'ingénieur à CentraleSupélec. Donc quels sont les aspects de notre société mis en lumière par la crise que nous devons impérativement garder en tête pour construire la société de demain ?

Une société globale

La première, et plus évidente, c'est que la société globale est déjà une réalité, et elle est plus connectée que jamais. Nous ne pouvons plus ignorer ce qui se passe dans une Province en Chine, même si elle est à presque 9000 km de Paris et que presque personne ne connaissait son existence il y a à peine 5 mois. Bien sûr que nous le savions tous que la grande majorité de nos vêtements ne sont pas produits en France, mais quelque part en Asie, c'est le cas également des téléphones portables et une multitude de produits. Néanmoins la majorité d'entre nous a ignoré que la propagation du virus alertée par le médecin chinois pourrait nous concerner tous.

Nous nous sommes rendu compte de la vraie menace seulement quand juste à côté, en Italie, la situation est devenue insoutenable. N'ayant pas suffisamment de lits et de respirateurs dans les hôpitaux, les pauvres médecins italiens ont dû déterminer le destin final des malchanceux testés positifs au "nouveau virus chinois". Le chaos était complet et le personnel soignant épuisé et incapable de sauver leurs patients. Vite la situation du système de santé en France, déjà au bord d'explosion, a évolué dans la même direction et tout de suite, la menace concernait aussi nos proches.

Un appel à la proactivité citoyenne

Malgré tout, nous avons continué à aller dans les parcs parce qu'il faisait beau, comme si de rien n'était... Il a fallu une immense campagne médiatique de sensibilisation et le gouvernement a dû interdire la circulation des personnes et la fermeture des lieux publics. L'application d'amendes chères s'est montrée nécessaire pour que nous restions chez nous afin de retarder la propagation du virus - "flatten the curve" - et éviter la surcharge des hôpitaux causant des morts.

Partout dans le monde, nous avons critiqué les gouvernements pour ne pas prendre le virus au sérieux ou de mettre en place des mesures trop tardivement. D'autant plus que leurs décisions affectent directement nos vies, surtout dans ce moment de crise sanitaire.

Dans les prochaines crises, soient-elles des crises politiques, sanitaires ou environnementales, nous, ingénieurs "électrocentraliens", serons des agents proactifs de transformation dans nos entourages et réseaux. Etienne Klein, lors d'une conférence à l'École défendait notre rôle comme "la classe intellectuelle en France : nous avons le devoir et la responsabilité de savoir" et ainsi aider à prendre les bonnes décisions. Ce n'est pas à nous d'être passifs face aux grands enjeux de la société.

Un appel à la proactivité solidaire

En plus, ce n'est pas à nous non plus d'être insensibles aux besoins autour de nous. Dans différents niveaux de réussite, nous avons tous dû nous adapter à de nouvelles routines, trouver des astuces pour maintenir des liens avec nos proches, et trouver ce qui nous motive pour la journée. Cependant, c'est devenu de plus en plus évident que les humains ne sont pas faits pour être confinés et que seuls les réseaux sociaux ne suffisent pas toujours pour satisfaire tous nos besoins sociaux et il y en a entre nous qui le sentent beaucoup plus que les autres.

Dans cette période, nous avons reçu des centaines de mails nous encourageant à "prendre soin de nous et de notre entourage". Si simple que la formule puisse paraître, elle est aussi très profonde. Donner un coup de main à quelqu'un qui ne va pas si bien, même juste l'encourager ne coûte rien et a un effet très puissant sur la vie de la personne. Nous n'avons aucune raison d'arrêter cette attitude une fois la crise passée.

Enfin, espérons que nous pourrons sortir de cette pandémie plus conscients, plus proactifs et plus solidaires qu'avant pour un avenir splendide.

Horoscope (très sérieux)

Arthur Ew Da Silva



Capricorne

La lune au quatrième grade supérieur et au troisième jour que le soleil brille indique que vous devez suivre les finances. Même si la lune décroît, cela ne signifie pas que cela se passera aussi avec votre résultat au test de la ST de finances. Votre numéro de chance est le numéro qui sera sélectionné au loto, le plus difficile est de le trouver à l'avance.

Sagittaire

La conjonction de Mars et de la Lune et une très forte ivresse vous feront oublier votre clé dans un endroit mystérieux et vous devrez déranger la PC sécurité à 3 heures du matin ou utiliser l'Agora pour y passer la nuit. Votre chiffre porte-bonheur sont les réponses aux calculs de l'examen de phyQ, donc être capable de faire tous les exercices du test, en plus de découvrir votre chiffre porte-bonheur, vous allez avoir une bonne note.

Scorpion

Avec les anneaux de Saturne qui tournent à l'opposé et même si le soleil et la lune brillent plus fort et que les jours sont de plus en plus beaux, ce n'est toujours pas le bon moment pour faire un barbecue. Tout indique que vous trouverez l'amour de votre vie en faisant l'examen de traitement du signal, et oui, peut-être que votre amour est la transformée de Fourier.

Balance

Attention, la lune et la constellation de la Grande Ourse font que vous avez tendance à vous appuyer sur l'aide des ennemis dans des situations inutiles. Donc faites un plan pour ces jours d'inactivité et suivez-les. Votre numéro de chance à la roulette (jeu de casino) est 37, malheureusement... la roulette a des numéros de 1 à 36.

Vierge

Malheureusement, au moment où nous avons écrit sur ce signe, nous avons eu une panne dans le secteur météorologique et nous n'avons pas pu obtenir d'informations pertinentes sur ce qui allait arriver. Mais le conseil que nous vous donnons est de ne pas vous lamenter sur la vie sans raison, il faut que vous trouviez une bonne raison pour vous lamenter !

Lion

Maintenant que Mars, Uranus et la Lune sont en formation, c'est le bon moment pour s'impliquer dans des tâches à long terme et aussi dans les tâches pour lesquelles il faut avoir de la patience, comme essayer de fermer ou d'effectuer un transfert de compte bancaire. Votre numéro chanceux est le résultat ici : « randint(0,10) ».

Cancer

La jonction de Neptune (dieu de la mer) avec le soleil indique un excellent moment pour aller à la plage, les astres espèrent que bientôt vous pourrez vous aventurer dans le sud de la France, sans coronavirus et sans rattrapage. Votre vie amoureuse va dans le sens inverse du gradient.

Gémeaux

La lune (toujours la lune...) dans la position d'opposition à la quadrature du degré inférieur, vue sous la protection de la septième maison, indique que vous devez revoir vos manies et vous libérez des choses qui vous torturent, comme par exemple se réveiller chaque jour en pensant que le RU sera ouvert et vous n'aurez pas besoin de cuisiner.

Taureau

La lune, en conjonction avec Saturne et sous la protection d'Uranus, indique un excellent moment pour voyager. Comme le moment que nous vivons n'est pas propice à cela, il reste donc à nous contenter de faire un tour dans le campus et de prendre un peu de soleil derrière le bâtiment Breguet, juste une petite heure et PAS D'AGGLOMÉRATION.

Bélier

La lune et Venus opposées dans le circuit patrimonial alertent sur l'importance d'apprendre de nouvelles choses, vous pouvez apprendre à faire de nouvelles recettes (il y a quelques grands journaux avec de bonnes recettes) et inviter votre voisin pour la goûter (s'il a le courage). Les porteurs de la chance indiquent que vous avez 50% à gagner au pair ou à l'impair, c'est votre moment de faire vos paris et briller.

Poissons

Mars dans les derniers degrés du Verseau commence à recevoir un aspect tendu du Soleil, et avec le mariage du soleil et de la pluie, tout indique, pour un moment, une activité physique intense. Mais cela ne signifie pas que vous devez afficher toutes vos activités physiques sur l'Instagram, la plupart de vos amis savent probablement déjà que vous n'avez jamais fait de sport et maintenant la quarantaine a changé votre façon de voir la vie.

Verseau

Un grand allié de ses intérêts dans cette période sera Mercure, qui forme un aspect superpositif avec Pluton, encourageant le changement. C'est donc le bon moment pour vous de faire la coupe de cheveux que vous n'avez jamais eu le courage de faire. Vous pouvez demander à votre voisin, il a sûrement un don caché de coiffeur. Votre numéro porte-bonheur est le 22, par coïncidence, le jour où les vacances commencent est le 22 juin.